

2021年4月 田口保育園 給食だより

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています

月 火 水 木 金 土 日

			1 昆布ご飯 開花煮(卵) 汁ビーフン <small>牛乳、㊟じゃこトースト(卵・乳)</small>	2 ごはん 竜田揚げ 白菜のみそ汁 竹輪と胡瓜の酢の物(卵) 牛乳、㊟ごろし	3 ごはん 大豆の磯辺煮(鶏) シャキシャキサラダ 切り干し大根のすまし汁 ポームパイ(卵・乳)	4
5 ごはん あんかけ丼 わかめスープ <small>牛乳、りんご</small>	6 ごはん 豚肉と春キャベツのごま仕立て こんにゃくのかか煮 小松菜とうす揚げのみそ汁 <small>牛乳、チーズ(乳)、ビスコ(乳)</small>	7 ごはん スイートコーンスープ(牛) スパゲティサラダ(卵) <small>牛乳、ヨーグルト(乳)</small>	8 食パン(乳) チキン南蛮(鶏・卵) 春キャベツの千切り 厚揚げと小松菜のすまし汁 牛乳、ヨーグルト(乳)	9 ごはん 魚の焼き漬け 切り干し大根の煮物 のっぺい汁 牛乳、煮豆	10 ごはん 八宝菜 かき卵汁(卵) <small>さやえんどう(卵・乳)</small>	11
12 ごはん 春野菜の豚汁 ポーランドサラダ(卵・乳) <small>牛乳、㊟いきなりまんじゅう(さつま芋)</small>	13 ごはん 魚のおろし煮 うす揚げと麩のすまし汁 小松菜とリンゴのみそマヨサラダ 牛乳、バナナ	14 ごはん クリームシチュー(鶏・乳) 野菜サラダ <small>牛乳、㊟ぎょうざピザ(乳)</small>	15 ふりかけごはん 親子うどん(鶏・卵) 白菜とじゃこの炒め煮 牛乳、フライドポテト(乳)	16 ごはん 鶏と厚揚げの煮物(鶏) にんじんのきんぴら きのこのすまし汁 牛乳、㊟チーズinポットケーキ(卵・乳)	17 父母の会総会 <愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください 手作りおやつ	18
19 ごはん ピビンバ丼 ニラ入りかき卵汁(卵) <small>牛乳、たまごポニー(卵)</small>	20 ごはん 春キャベツのメンチカツ トマト 豆腐とワカメのみそ汁 牛乳、㊟ケーキ(卵・乳)	21 ごはん 筍と豚肉のバター醤油煮(乳) かぼちゃのみそ汁 <small>牛乳、㊟納豆のかき揚げ(卵)</small>	22 ごはん 魚のコーンマヨ焼き(卵) グリーンリーフ もずくととうす揚げのすまし汁 牛乳、フルーツゼリー(卵・乳)	23 ごはん ポークカレー(乳) ミックスサラダ チーズ(乳) 牛乳、枝豆	24 ごはん ベーコンとアスパラのスパゲティ(卵) コーンスープ(乳) ザッポロポテト(卵・乳)	25
26 ごはん オムレツ(卵) レタス、トマト オニオンスープ(卵) <small>牛乳、㊟田作り、チーズ(乳)</small>	27 ごはん 栄養揚げ(卵) 春雨の酢の物(卵) 呉汁 牛乳、㊟バナナヨーグルト(乳)	28 ごはん ポークビーンズ(卵) 麩とワカメのすまし汁 ブロッコリーとじゃこの和え物 牛乳、㊟ポップコーン	29 昭和の日	30 ごはん ワンタンみそ汁 ごぼうとこんにゃくの煮物 いちご <small>牛乳、㊟おからとバナナの焼き餅風</small>		

<p>お花見の行事食</p> <p>『花見だんご』…赤は「春の桜」、白は「冬の雪」、緑は「夏の新緑」を意味しているといわれています。</p> <p>◎春に見られる野草</p> <ul style="list-style-type: none"> ・つくし…下ごしらえをして炒め物などにします。採取した後、時間がたつと硬くなるため、早めに調理するのが美味しく食べるコツです。 ・よもぎ…春に摘んだ新芽は草もち等に使われます。天ぷらにして食べることもできます。 ・おおばこ…アクが少なくそのままサラダに使うことができます。天ぷら、油炒めなどもオススメです。 	<p>田口保育園では</p> <ul style="list-style-type: none"> ・美味しい給食 ・愛情弁当の日 ・食育活動(野菜の栽培・クッキング) <p>を3つの柱に、なんでも食べる元気な子どもを育てています。</p> <p>毎月1回の手作り愛情弁当を実施していますので、みなさまご協力のほど、よろしくおねがいします。</p>
---	---